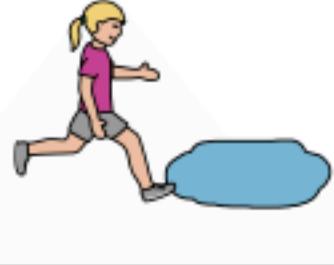


# OUTDOORCHALLENGE

FÜR KIDS

ÜBUNG	BESCHREIBUNG	CHECK
	Springe über 5 verschiedene Gegenstände (Ast, Stein, Zaun, etc.)!	<input type="checkbox"/>
	Suche eine Wasserstelle (Fluss, Pfütze, Teich, Springbrunnen etc.) und berühre mit deinem kleinen Finger das Wasser!	<input type="checkbox"/>
	Mache 3 Vorwärtsrollen oder 3 Radschläge auf einer Grünfläche!	<input type="checkbox"/>
	Mache 10 Liegestütze an einer öffentlichen Sitzbank!	<input type="checkbox"/>
	Mache einen Wandsitz an einer Gebäudewand oder an einem Baum und zähle dabei langsam bis 30!	<input type="checkbox"/>
	Berühre 5 Straßenschilder oder Straßenlaternen mit deinem Ellenbogen!	<input type="checkbox"/>
	Mache 10 Trizeps-Dips an einer anderen Sitzbank!	<input type="checkbox"/>