

Fachtag

**“Spandau
bewegt sich!”**

Mittwoch, 14. Mai 2025
Italienische Höfe - Zitadelle Spandau

Bitte melden Sie sich bis zum **30.04.2025** auf der “Spandau-
bewegt-sich!”-Website an oder scannen Sie den QR-Code.



Fachtag

„Spandau bewegt sich!“

Bewegung ist der Schlüssel zu einer gesunden Entwicklung - doch wie können wir Kinder und Jugendliche noch besser dabei unterstützen, aktiv zu sein?

Beim 2. Fachtag „Spandau bewegt sich!“ wollen wir uns gemeinsam genau dieser Frage widmen und Ihnen die Spandauer Bewegungsförderungsstrategie „Spandau bewegt sich!“ vorstellen.

Durch informative Vorträge und spannende Workshops haben Sie die Möglichkeit, neue Impulse für Ihre Arbeit mitzunehmen und einzelne Schwerpunkte zu vertiefen. Darüber hinaus bietet der Fachtag eine ideale Gelegenheit zur Vernetzung und zum Austausch mit anderen Fachkräften, Expert:innen und Interessierten.

Freuen Sie sich auf ein vielfältiges Programm, inspirierende Gäste und praxisnahe Workshops – gemeinsam bringen wir Spandauer Kinder und Jugendliche in Bewegung!

Wann: 14.05.2025 von 08:30 Uhr bis 16:15 Uhr

Wo: Zitadelle Spandau (Italienische Höfe), Am Juliusturm 64, 13599 Berlin

Seien Sie dabei und gestalten Sie die Zukunft von „Spandau bewegt sich!“ mit!



Fachtag

„Spandau bewegt sich!“

Programm

8:30

Ankommen & Registrierung

9:00

Begrüßung

9:30

Vorstellung der Strategie
„Spandau bewegt sich!“

9:40

Bewegungsmangel bei Kindern -
warum schadet das?

10:10

Was können wir tun, um Bewegung
von Kindern zu fördern? - Aktueller
Forschungsstand zu
Herausforderungen und
Lösungsansätzen

10:45

Podiumsdiskussion: Im
Spannungsfeld zwischen der
Wichtigkeit von
Bewegungsförderung und knapper
werdenden Ressourcen

11:45

Mittags- & Bewegungspause
**Am Fachtag erhalten Sie kostenfreie
Speisen und Getränke in den Pausen.**

12:45

Workshop Block 1

14:25

Workshop Block 2

16:00

Verabschiedung

16:15

Ende der Veranstaltung

Fachtag

“Spandau bewegt sich!”

Referenten

Begrüßung

Frau Franke - Bezirksstadträtin für Jugend & Gesundheit Spandau
Frau Dr. Brückner - Bezirksstadträtin für Bildung, Kultur, Sport & Facility Management Spandau
Herr Mall - Präventionsexperte AOK Nordost
Frau Jarling - Leiterin der Schulaufsicht Spandau, SenBJF
Herr Hanf - Präsident Bezirkssportbund Spandau

Vorstellung der Strategie

“Spandau bewegt sich!”

Frau Götz-Arsenijevic - Leitung der Organisationseinheit Qualitätsentwicklung, Planung & Koordination - QPK Spandau
Frau Ströhlein - Koordination Prävention & Gesundheitsförderung “Gesund aufwachsen - Bewegungsförderung” - QPK Spandau

Bewegungsmangel bei Kindern - warum schadet das?

Frau Dr. Namaschk - ehem. Leitung des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes Spandau
Frau Dr. Latzko - ehem. Leitung des Kinder- und Jugendpsychiatrischen Dienstes Spandau

Aktueller Forschungsstand zu Herausforderungen & Lösungsansätzen

Herr Prof. Dr. Ruf - Studiengangsleiter “Soziale Arbeit und Sport” an der Deutschen Hochschule für Gesundheit und Sport

Podiumsdiskussion

Frau Franke - Bezirksstadträtin für Jugend & Gesundheit Spandau
Frau Dr. Brückner - Bezirksstadträtin für Bildung, Kultur, Sport & Facility Management Spandau
Herr Mall - Präventionsexperte AOK Nordost
Frau Jarling - Leiterin der Schulaufsicht Spandau, SenBJF
Herr Heck - Vizepräsident Landessportbund Berlin
Herr Marx - Projektverantwortlicher für Bewegungsförderung im öffentl. Raum/Sport im Park inklusiv, SenInnSport
Herr Wormuth - Schulsportreferent des Landes Berlin

Verabschiedung

Herr Bewig - Bezirksbürgermeister Spandau



Fachtag

“Spandau bewegt sich!”

Impressum

Bezirksamt Spandau von Berlin
Carl-Schurz-Str. 2/6, 13597 Berlin
Caroline Ströhlein & Tanja Götz-Arsenijevic
Telefon: 0151 15075237 / 0152 09198740
E-Mail: c.stroehlein@ba-spandau.berlin.de /
t.goetz@ba-spandau.berlin.de

